

# Junge Familien - in Schwung

Bewegungsförderung  
für Kinder  
Programm 2008



BTV-Akademie



Angebote  
für die  
Turnvereine in Bremerhaven

## JUNGE FAMILIEN IN SCHWUNG

Eine Initiative des Bremer Turnverbandes

Information; Anmeldung, Abrechnung und Lizenzverlängerung beim

### **Bremer Turnverband e. V.**

Verband für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport

#### **Geschäftsstelle:**

Violenstr. 27  
28195 Bremen  
Telefon: 04 21 / 32 65 92  
Fax: 04 21 / 32 54 03  
E-Mail: [info@bremer-turnverband.de](mailto:info@bremer-turnverband.de)  
Internet: [www.bremer-turnverband.de](http://www.bremer-turnverband.de)

#### **Geschäftszeiten:**

Montag - Freitag  
09.30 bis 13.00 Uhr  
Montag u. Donnerstag  
16.00 - 19.00 Uhr

Anmeldung zu den Aus- und Fortbildungen bei der

#### **BTV- Akademie**

Telefon: 0421 / 32 45 03  
E-Mail: [btv-akademie@bremer-turnverband.de](mailto:btv-akademie@bremer-turnverband.de)

#### **Ansprechpartner bei der Bremer Sportjugend (BSJ):**

Helmut Helken  
Eduard-Grunow-Str. 30, 28203 Bremen  
Tel. 04 21 / 79287 18, Fax 04 21 / 71834  
E-Mail: [Helken@lsb-Bremen.de](mailto:Helken@lsb-Bremen.de)  
Internet: [www.lsb-Bremen.de](http://www.lsb-Bremen.de)

#### **Kontaktperson für Hospitationen im Eltern-Kind-Turnen:**

Raimund Michels  
Kinderbewegungszentrum von Bremen 1860  
Baumschulenweg 8-10, 28213 Bremen  
Tel. 04 21 / 21 18 60, Fax 04 21 / 2 23 90 34  
E-Mail: [info@bremen1860.de](mailto:info@bremen1860.de)  
Internet: [www.bremen1860.de](http://www.bremen1860.de)

**Bremer Turnverband**



## Impressum

Herausgeber:  
Bremer Turnverband  
e.V.

Verantwortlich:  
Christian Dirbach

Druck:

## Eine schwungvolle Initiative



Liebe Eltern, Großeltern, Erzieher und Übungsleiter,

die Gesundheit unserer Kinder ist das höchste Gut - diesem Leitsatz wird jeder sofort zustimmen. Wir alle wissen aber auch: So ganz selbstverständlich ist es nicht, sich im Alltag gesundheitsbewusst zu verhalten. Die guten Vorsätze fallen nur allzu oft dem täglichen Stress zum Opfer. Betroffen von dieser Diskrepanz zwischen Einsicht und Verhalten sind dann nicht nur wir Erwachsenen selber, sondern vor allem die Kinder. Sie sind ja unmittelbar von unserem Ernährungs- und Bewegungsverhalten abhängig und übernehmen nur allzu leicht die Gewohnheiten der Erwachsenen. Zunehmende

Übergewichtigkeit bei den Jüngsten ist ein deutliches Warnsignal.

Es gilt daher: Eltern, die sich bewusst ernähren und gezielt bewegen, geben ihren Kindern viel mit auf den Weg in eine gesunde Zukunft. Der Titel dieser Broschüre "Junge Familien - in Schwung" ist daher auch durchaus als gezielter Aufruf zu verstehen.

Mit dieser Broschüre legen Ihnen die Bremer Turn- und Sportvereine ihre Angebote im Kinderturnen und insbesondere im Eltern-Kind-Turnen vor, die so aufgeführt sind, dass Sie passende Angebote in Ihrer Nähe finden können. Denn wichtig ist, dass die Kinder und Familien unmittelbar in ihrem Alltag und in Ihrer Umgebung angesprochen werden - und genau das haben die Initiatoren im Sinn.

Ein besonderer Dank gilt der AOK Bremen/ Bremerhaven, die diese Broschüre großzügig unterstützt hat.

Wir wünschen allen viel Spaß mit den Angeboten der Bremer Turnvereine.

Christian Weber  
(Präsident des Bremer Turnverbandes)





# Inhaltsverzeichnis

1. Vom Kinderarzt empfohlen .....	5
2. Angebote in Bremerhaven.....	6

## **Wichtiger Hinweis zu den Vereinsangeboten**

Die aufgeführten Angebote der Bremer Turnvereine sind laufenden Veränderungen unterworfen. Vor dem ersten Besuch einer Veranstaltung ist daher eine Nachfrage bei dem veranstaltenden Verein zu empfehlen.



## Liebe Eltern!

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind für seine Entwicklung die wichtigsten. Die Erfahrungen und Fähigkeiten, die es hier erwirbt, bilden den Grundstock, auf dem es sein weiteres Leben aufbaut. Was in dieser Zeit versäumt wurde, ist später nur sehr schwer nachzuholen.

Kleinkinder haben einen ganz natürlichen Bewegungsdrang, der ihnen dann leider frühzeitig abgewöhnt wird, indem ihnen die Möglichkeit genommen wird, Bewegungserfahrungen im Alltag zu sammeln. Bewegungsmangel ist zu einer Zivilisationskrankheit geworden, bei Kindern mit ernsthaften Folgen für die körperliche, aber auch für die geistige, emotionale und soziale Entwicklung.

Bewegung stimuliert die Hirnleistung. Wir Kinder- und Jugendärzte sehen oft katastrophale Ergebnisse bei Koordinations- und Geschicklichkeitstests. Zu viele Kinder benötigen therapeutische Förderungen wie Ergotherapie wegen motorischer Ungeschicklichkeiten, Störungen der Sinneswahrnehmungen, Koordinationsstörungen - Therapien, die eigentlich nicht nötig wären, hätte das Kind die Chance, seine Fähigkeiten selbst zu entdecken und zu trainieren. Wie soll ein Kind klettern können, wenn es nie Gelegenheit dazu hatte? Oder auf einer Mauer balancieren, wenn es das nicht ausprobieren durfte? Spielen auf der Straße ist kaum noch möglich, Bolzplätze und funktionsgerechte Spielplätze fehlen. Sinnliche Erfahrungen wie Klettern, Hüpfen, fallen, Springen, Singen können unsere Kinder kaum noch sammeln, sie lernen ihren Körper nicht kennen. mangelndes Selbstbewusstsein ist die Folge, auch mangelndes Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten. Bewegte Kinder sind gesünder, benötigen weniger Therapien, sind sicherer vor Unfällen.

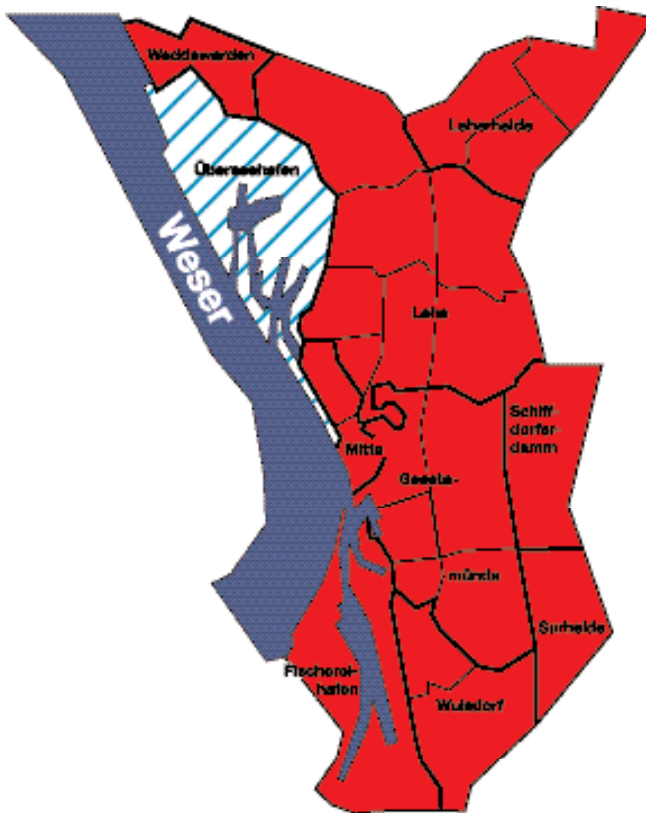
Beweglichkeit und Körperkoordination kann nur durch Bewegung geübt werden. Hier möchten das Bildungswerk des Bremer Turnverbandes und die Bremer Sportjugend ein Angebot machen; mit dieser aktualisierten Broschüre geben Ihnen die Bremer Turnvereine die Gelegenheit, in Ihrem Stadtteil die Turngruppe zu finden, die den Bedürfnissen Ihres Kindes gerecht wird. Unter fachkundlicher Anleitung wird ihnen in spannenden bewegungslandschaften die Möglichkeit gegeben, ihren Körper im Spiel kennen zu lernen, ihre Sinne zu trainieren, Freude an der Bewegung zu finden und dadurch auch Selbstbewusstsein zu entwickeln.

Nutzen Sie diese Angebote; geben Sie Ihren Kindern die Chance, die unverzichtbaren Erfahrungen zu gewinnen, helfen Sie ihnen, "stark" zu werden.



Dr. Fröhlingsdorf  
Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte

# BREMERHAVEN



## Vereine:

- DJK „Arminia“ Bremerhaven
- OSC Bremerhaven
- Geestemünder TV
- TuSpo Surheide
- SC Schiffdorferdamm
- BSC Grünhöfe
- TSV Imsum
- TV Lehe 1869

## Kinderärzte:

- Dr. Lenz, Lange Straße 81
- Dr. Berthold, Carsten-Lücken-Str. 12a
- Dres. Gehrt/Ziegler-Kirbach, Am Alten Hafen 117
- Dres. Hansing/Würfel, Mecklenburger Weg 126
- Dr. Konrad, Borriesstr. 1
- Dr. Hahner, Bülkenstr. 28





Angebot	Alter	Tag/Uhrzeit	ÜbungsleiterIn	Sporthalle
---------	-------	-------------	----------------	------------

**OSC Bremerhaven**

Am Stadion 10 • 27580 Bremerhaven • Tel.: 95 21 85 8

Eltern/Kind	2-3 Jahre	Mo.15.30-16.30	Jürß / Jesse	Gaußschule
Spiel & Spaß	3-6 Jahre	Mo.16.40-18.00	Jürß / Jesse	Gaußschule
Trampolin	6-10 Jahre	Mo. 15.30-17.00	Rath / Rühaak	Gaußschule
Trampolin	7-16 Jahre	Mo. 17.00-18.45	Rath / Rühaak	Gaußschule
Eltern/Kind	2-4 Jahre	Di.15.30-16.30	Martina de Rouw	Astrid-Lindgren
Kinder in Bewegung	ab 5 Jahre	Di.16.30-17.30	Martina de Rouw	Astrid Lindgren
Krabbelturnen	bis 2 Jahre	Do.09.00-10.00	Meike Jürß	Nordsee-Stadion
Eltern/Kind	2-4 Jahre	Do.10.30-11.30	Meike Jürß	Nordsee-Stadion
Rückenschule für Kinder		Do.16.15-17.15	Rita Lucht	Nordsee-Stadion
Spiel-Spass-Sport	ab 6	Do.17.15-18.15	Rita Lucht	Nordsee-Stadion

**TSV Imsum**

Alte Bahnhofstr. 9 • 27607 Langen -Imsum • Tel.: 8 33 77

Abt.-Leiterin: Helena Brandt • Tel.: 0471 - 80 60 89 8

Mutter/Kind	1 Jahre	Mi.15.00-16.00	Helena Brandt	Anne-Frank-Sch
Kleinkinder	bis 6 Jahren	Mi. 15.00-16.00	Helena Brandt	Anne-Frank-Sch
Mädchenturnen	7-10 Jahren	Fr. 15.00-17.00	Helena Brandt	Anne-Frank-Sch

**DJK Arminia**

Geibelstr. 9 • 27574 Bremerhaven • Tel.: 72 97 9

Abt.-Leiter Kinderturnen: Helke Behrendt

Kinderturnen	6-10 Jahre	Di. 16.00-17.15	H.Behrend	Alfred-DelpSchule
Eltern/Kind Turnen	0-3 Jahre	Mi. 15.15-16.15	H.Behrendt	Alfred-Delp-Schule
Kinderturnen	3-6 Jahre	Mi. 16.15-17.30	Claudia Berft	Alfred-Delp-Schule



### SC Schiffdorferdamm

Carsten-Lücken-Str. 18 • 27574 Bremerhaven • Tel.: 29 11 27

Abt.-Leiter Kinderturnen: Gerhard Rink

Turnen	ab 8 Jahre	Di.17.00-18.30	Anik Maiburg	Veernschule
Turnen	ab 11 Jahre	Mi.18.00-19.30	Anik Mayburg	Veernschule
Turnen	ab 4 Jahre	Fr.17.00-18.30	Mar. Zwirlein	Veernschule
Turnen	ab 11 Jahre	Fr.18.30-20.00	Anika Mayburg	Veernschule
Turnen	ab 1 1/2 J.	Do.16.00-17.00	Manuela Mayer	Veernschule

### TuSpo Surheide

Wulsbergen 14 • 27574 Bremerhaven • Tel.: 29 59 5

Abt.-Leiter Kinderturnen:

Kleinkinderturnen	4-6 Jahre	Mo. 14.30-15.30	Heidrun Heiting	Surheide
Krabbelgruppe	ab 0 Jahre	Mo. 15.30-16.30	Gudrun Campe	Surheide
Trampolin	Anfänger	Mo. 16.30-18.30	Renate Kettler	Surheide
Trampolin	Fortgeschritt.	Mo. 18.30-19.45	Katja Orth	Surheide
Jungenturnen	6-10 Jahre	Di. 14.30-15.30	Anke Langer	Surheide
Mädchenturnen	6-8 Jahre	Di. 15.30-17.00	Fr. Fleischmann	Surheide
Mädchenturnen	9-14 Jahre	Di. 17.00-18.15	Nadine Opitz	Surheide
M.V.K.Turnen	2-4 Jahre	Do. 16.00-17.00	Anke Langer	Surheide
Trampolin	Fortgeschritt.	Fr. 18.00-20.00	Kettler / Orth	Surheide

### BSC Grünhölfe e.V.

Marschbrookweg 147 • 27574 Bremerhaven • Tel.: 36 93 2

Abt.-Leiter Kinderturnen: U. Kammann-Janßen

Kinderturnen	ab 5 Jahre	Di. 16.00-17.30	U.Kammann-J.	Fritz-Reuter-Sch.
Eltern/Kind Turnen		Mi. 15.30-17.00	I.Schmull	Fritz-Reuter-Sch.

Angebot	Alter	Tag/Uhrzeit	ÜbungsleiterIn	Sporthalle
---------	-------	-------------	----------------	------------

## Gestemünder Turnverein von 1862

In den Nedderwiesen 3 • 27574 Bremerhaven • Tel.: 22 43 4

Abt.-Leiter Kinderturnen:

Zwergturnen	bis 2 Jahre	Di.09.00-11.00	Ruth Osyguß	Herm.-Löhns-Halle
Zwergturnen	bis 2 Jahre	Do.09.00-11.00	Ruth Osyguß	Herm.-Löhns-Halle
Eltern/Kind	2-4 Jahre	Mi. 15.00-16.30	Ilka Heyen	Allmersschule
Kinderturnen	4-6 Jahre	Di. 15.00-16.00	Ilka Heyen	Allmersschule
Kinderturnen	4-6 Jahre	Do.15.00-16.00	Petra Schwebe	Allmersschule
Mädchenturnen	7-10 Jahre	Di. 16.00-17.30	Ilka Heyen	Allmersschule
Mädchenturnen	7-10 Jahre	Do. 16.00-17.30	Petra Schwebe	Allmersschule
Mädchenturnen	ab 11 Jahre	Di. 17.30-19.00	Fr. Fleischmann	Allmersschule
Jungenturnen	6-8 Jahre	Mo. 15.00-16.00	Franz Lidecke	Allmersschule
Jungenturnen	9-11 Jahre	Mo. 16.00-17.30	Franz Lidecke	Allmersschule
Jungenturnen	ab 12 Jahre	Mo. 17.30-19.00	Franu Lidecke	Allmersschule
Minitanz	4-6 Jahre	Di. 14.30-15.30	Melanie Popp	GTV-Vereinsheim
Kindertanz	7-9 Jahre	Mo. 16.00-17.00	Melanie Popp	GTV-Vereinsheim

## Leher Turnerschaft von 1898 e.V.

Honholdstr. 1 • 27580 Bremerhaven • Tel.: 25 97 6

Abt.-Leiter Kinderturnen: Brigitte Bartelt

Eltern/Kind Turnen	1 1/2-4 Jahre	Mo. 15.30-16.30	B. Bartelt	Tz.Lessingsschule
Kinderturnen	4-10 Jahre	Do. 16.30-18.00	S.Zander	Tz.Lessingsschule
Kunstturnen Nach.	4-6 Jahre	Sa. 10.00-12.00	A. Günther	Tz.Lessingsschule
Gerätturnen weibl.	6-18 Jahre	Mo. 17.00-19.00	A. Schleppelmann	Tz.Lessingsschule
Gerätturnen weibl.	6-14 Jahre	Fr. 15.00-17.00	U.Schleppelmann	Tz.Lessingsschule
Talentturnen weibl.	8-14 Jahre	Fr. 16.30-18.30	U.Schleppelmann	Tz.Lessingsschule