

Wichtige Hinweise und Verhaltensregeln bei Lehrgängen während der Corona Pandemie

*TN = Teilnehmer/in

1. In der Turnhalle gilt die Regel **20 m² pro Person**. Daher ist die TN-Zahl begrenzt. „Spontane“ Teilnahmen sind nicht möglich, wenn dadurch die vorgegebene Teilnehmerzahl überschritten wird.
2. **Personen mit Krankheitssymptomen jeder Art dürfen nicht an unseren Lehrgängen teilnehmen.** Bei nachgewiesener Erkrankung wird die TN-Gebühr in vollem Umfang erstattet.
3. **Fahrgemeinschaften** sollten derzeit nicht genutzt werden.
4. **Duschen und Umkleiden sind gesperrt. Deshalb erscheinen Sie bitte schon in der für den Lehrgang angemessenen Kleidung.**
5. **Nach Möglichkeit sollte jeder TN bei Bedarf eine eigene Matte mitbringen, mindestens jedoch ein Handtuch, das die gesamte Matte abdeckt.**
6. **Innerhalb des Gebäudes soll eine Mund-Nasen Bedeckung getragen werden. Diese ist selbst mitzubringen und vor dem Betreten des Gebäudes aufzusetzen.** In der Turnhalle, wenn jeder seinen Platz eingenommen hat, darf während der Sporteinheit die Maske abgenommen werden.
7. **Menschenansammlungen im Treppenhaus sind zu vermeiden.**
8. Es ist jederzeit ein **Mindestabstand von 2 m gegenüber anderen Personen** einzuhalten.
9. Nach Ihrer Ankunft **reinigen Sie bitte umgehend Ihre Hände** (waschen oder desinfizieren). Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
10. **Die Toiletten/Waschräume dürfen immer nur von einer Person betreten werden.** Vermeiden Sie Warteschlangen im Flur.
11. Zu Beginn des Lehrgangs **werden den TN die benötigten Materialien ausgehändigt.** Wenn **genügend Übungsgeräte** zur Verfügung stehen, achten Sie bitte darauf, dass diese **nicht mehr getauscht**, sondern nur von jeweils einer Person genutzt werden. Sollten Geräte an andere Personen **weitergegeben** werden, müssen diese **zwischendurch desinfiziert** werden. Nach Bedarf sind auch die Hände zu desinfizieren. Werden die Geräte nicht mehr benötigt, sind sie vor dem zurück bringen ebenfalls zu desinfizieren.
12. **Bei Pausen ist beim Verlassen und erneutem Betreten der Halle wieder eine Mund-Nasen Bedeckung zu tragen.** Grundsätzlich sollte diese Pause an der frischen Luft erfolgen, bzw. nochmal zusätzlich für ausreichend Lüftung in der Halle genutzt werden. Getränke können zwischendurch, während der Sporteinheit zu sich genommen werden, sollten aber in der Nähe des zugewiesenen Platzes stehen, damit kein unnötiges Begegnen mit anderen TN erfolgt.
13. Während des gesamten Lehrgangs ist für genügend Lüftung zu sorgen. **Fenster und Türen auf, Lüftungsanlage eingeschaltet lassen.**
14. **Nach dem Lehrgang ist der Veranstaltungsort ohne Verzögerung zu verlassen.** Auch hier bitte einzeln die Räume verlassen, damit die 2 m Abstand eingehalten werden können. Die TN-Bescheinigungen werden nachträglich per E-Mail/ Post verschickt.
15. Vor und nach dem Lehrgang werden die Toiletten gründlich gereinigt. Während des Lehrgangs sind die Toiletten bedarfsgerecht zu säubern.
16. **Die Referenten/in führen eine TN-Liste.** Dies dient zur Prüfung wer anwesend war, kann aber auch bei der Verfolgung von Infektionsketten hilfreich sein. Das Einverständnis hierzu ist Voraussetzung um an den Lehrgängen teilnehmen zu können.