

Fachtagung

Starke Kinder durch Turnen !



22. November 2025

9:00 - 16:15 Uhr

Informationen und Anmeldung

Bremer Turnverband e.V.
Violenstr. 27, 28195 Bremen
T: 0421-20 31 55-71
bildung@bremer-turnverband.de
www.bremer-turnverband.de



BTV 
BREMER TURNVERBAND

Veranstaltungsort

Haus Vorwärts
Violenstraße 27
28195 Bremen



Fachtagung: Starke Kinder durch Turnen !

**WS1 9:00 - 10:30 Sarah Ackermann
Spiele im Kinderturnen (ab 4 J.)**

In dieser Lerneinheit lernen die Teilnehmenden vielfältige Spielideen kennen, die sich für den Einsatz im Kinderturnen eignen. Der Fokus liegt auf der Förderung motorischer Grundfertigkeiten, sozialer Kompetenzen und der Freude an Bewegung im Rahmen kindgerechter Spielformen.

**WS2 9:00 - 10:30 Eddy Behrens
Zirkus-Spiele (4 - 6 J.)**

Der erfahrene Zirkuspädagoge Eddy Behrens stellt viele praktische Ideen vor, um mit Vorschulkindern in Bewegung zu kommen. Der Zirkus motiviert und bietet ein tolles Lernfeld, um viele elementare Bewegungsherausforderungen zu üben. Neben Gruppenspielen werden altersgerecht das Rollen, Balancieren sowie Werfen & Fangen probiert.

**WS3 9:00 - 10:30 Jutta Susemihl
Nur gespielt! (5 - 10 J.)**

„Gemacht haben wir nichts, wir haben nur gespielt...“
Kinder sollen spielen, sich austoben und einen Ausgleich zum vielen Sitzen erleben.
Dieser Workshop stellt eine breite Palette von unterschiedlichen Spielen vor. Viele erlebnisreiche Bewegungs- und Powerspiele mit interessanten Klein- und Alltagsgeräten werden vorgestellt.

**WS4 10:45 - 12:15 Sarah Ackermann
Bewegungsgeschichten (ab 3 J.)**

Hier erfahren die Teilnehmenden, wie Bewegungsangebote durch einfache, fantasievolle Geschichten mit unterschiedlichen Materialien und/oder Geräten strukturiert werden können. Die Verbindung von Sprache, Bewegung und Vorstellungskraft unterstützt die ganzheitliche Entwicklung der Kinder und ermöglicht einen kreativen Zugang zu Bewegung.

**WS5 10:45 - 12:15 Eddy Behrens
Akrobatik (6 - 8 J.)**

Ohne viel Material lassen sich mit Kindern in kurzer Zeit tolle akrobatische Figuren entwickeln. Kreative Vorübungen werden vorgestellt, um erfolgreich große menschliche Pyramiden zu bauen. Akrobatik fördert das Vertrauen zu sich selbst und anderen, es stärkt die Teamarbeit der Kinder. Entdecke, wie viel Spaß Akrobatik machen kann!

**WS6 10:45 - 12:15 Silke Frey
Capoeira (ab 6 J.)**

Capoeira ist mehr als Sport!
Es werden Elemente aus Bewegung, Musik und Kultur vermittelt.
Mit Blick auf die Zielgruppe für Kinder werden spielerisch Bewegungsabläufe ausprobiert.

**WS7 13:00 - 14:30 Jutta Susemihl
Spiel & Spaß (1,5 bis 4 J.)**

Manchmal braucht es nur kleine Impulse, neue Ideen und kreative Ansätze, um frischen Wind in die Eltern-Kind-Turnstunden zu bringen. In diesem Workshop erwarten euch praktische Tipps zur Bewegungen mit Musik und kleine Spiele mit und ohne Kleingeräte, die Eltern und Kinder gemeinsam in Aktion bringen.

**WS8 13:00 - 14:30 Julia Waldmann
Gerätturnen (ab 6 J.)**

Wir schaffen Grundlagen für das Gerätturnen für Anfänger. Bevor es an die olympischen Geräte im Turnen geht, müssen Kinder (ohne Vorerfahrung) ihre Basisfähigkeiten schulen (z.B. stützen, springen, hängen, balancieren und Körperspannung). Anhand von Stationen werden Möglichkeiten aufgezeigt. In diesem Workshop werden keine klassischen Turnelemente betrachtet, sondern Voraussetzung für diese geschaffen.

**WS9 13:00 - 14:30 Cathrin Wisbar
Kinderyoga (4 - 7 J.)**

Tauche ein in die bunte Welt des Kinderyoga – fernab von stiller Meditation! Hier erlebst du, wie Kinderyoga auch laut, lebendig und voller Bewegung sein kann. Neben praxisnahen Impulsen erhältst du einen kurzen Einblick in die theoretischen Hintergründe und Wirkungen der Übungen auf den Körper. Ideal, um Kinderyoga auf eine neue Weise kennenzulernen und in deine Turnstunden zu integrieren!

**WS10 14:45 - 16:15 Jasmin Weseloh
Kindertanz (ab 6 J.)**

Wir schauen uns den Aufbau einer Kindertanzstunde an und sprechen über die Auswahl der Musik. Gemeinsam erlernen wir eine Tanzchoreografie für Grundschulkindern, dabei geht es auch um die Vermittlung der Bewegungsformen.

**WS11 14:45 - 16:15 Iris Kwast
Bewegungsstationen (3 - 5 J.)**

In dem Workshop erhaltet ihr praxisnahe Anregungen zur Gestaltung von altersgerechten Bewegungsstationen mit unterschiedlichen Turngeräten und weiteren Materialien aus der Turnhalle. Es wird vermittelt, wie Bewegungsräume sicher, abwechslungsreich und motivierend gestaltet werden können.

**WS12 14:45 - 16:15 Cathrin Wisbar
Babyturnen (6 Mo. - 1,5 J.)**

Eine Mischung aus Hintergrundwissen über die Entwicklungsstufen (vom Baby zum Kleinkind) und praxisnahen Anregungen rund um die motorische Frühförderung. Du lernst, wie du mit einfachen Materialien, spannenden Gerätestationen, rhythmischen Elementen und kleinen Bewegungsaktionen die körperliche Entwicklung von Kindern im frühesten Alter unterstützend begleiten kannst.

Anmeldung über unsere Homepage www.bremer-turnverband.de unter Angabe der Workshopnummern im Feld Anmerkungen / Hinweise

Lehrgang: SV2

Zeit: 9:00 - 16:15 Uhr

Anerkennung: 8 LE / ÜL-C / Kinderturnen

Kosten: Mitglieder 65,- € / DTB-ID/Gymcard 75,- € / Externe 90,- €

Meldeschluss: 30.10.2025



BTV 
BREMER TURNVERBAND